



GREEN ET LOCAL

# ATELIERS



## TEAM BUILDING & COHÉSION D'ÉQUIPES

INSPIREZ, Rassemblez et fédérez vos équipes autour  
d'ateliers innovants et durables.

# LE GREEN LAB

## LES ATELIERS DE GREEN ET LOCAL





# LES ATELIERS

CULINAIRES

2026/2027

## LACTOFERMENTATION

Apprenez à préparer des légumes fermentés et découvrez les bienfaits de cette technique ancestrale pour la santé et l'environnement.

- Durée : 1h30
- Participants : Jusqu'à 30 personnes
- Résultats : Chaque participant repart avec son propre bocal + dégustations sur place.



## CUISINE VÉGÉTARIENNE & ALIMENTATION VIVANTE

Mettez la main à la pâte et découvrez des recettes gourmandes et faciles à réaliser, saines et adaptées à tous.

- Durée : 3h
- Participants : Jusqu'à 15 personnes
- Résultats : Un moment gourmand et fédérateur.
- Déjeuner compris et pris ensemble avec nos préparations



# LES ATELIERS

## CULINAIRES

2026/2027

### BOISSONS FERMENTÉES

Comprendre les principes de la fermentation naturelle et de ses bienfaits. Savoir préparer et entretenir différentes boissons fermentées.

Expérimenter les fermentations à partir de souches vivantes (scooby, grains de kéfir, levures).

Dégustations et créations

- Durée : 2h
- Participants : Jusqu'à 30 personnes
- Résultats : un moment de bulles et de saveurs



### PÂTISSERIE VÉGÉTALE

Parfait pour les amateurs de douceurs et pour sensibiliser à des alternatives plus respectueuses de l'environnement et des intolérances alimentaires.

Dégustations et création

- Durée : 2h30
- Participants : Jusqu'à 20 personnes
- Matériel fourni : Ingrédients, ustensiles, fiches recettes.





# LES ATELIERS

ZÉRO-DÉCHET

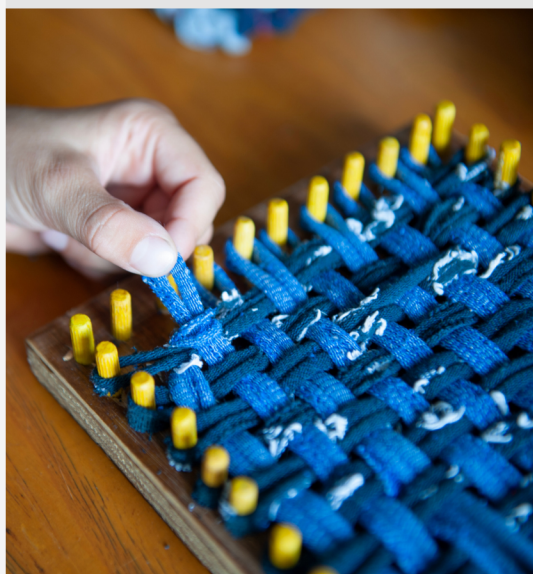
2026/2027

## COSMÉTIQUE



Fabrication de Cosmétiques Naturels  
Initiez vos équipes à la création de produits du quotidien comme un dentifrice ou un déodorant et un sérum visage, 100 % naturels et personnalisés.

- Durée : 1h30
- Participants : Jusqu'à 30 personnes
- Résultats : Chacun repart avec ses produits



## TAWASHI

Créez des éponges zéro déchet tout en renforçant les liens de votre équipe.  
Activité manuelle idéale pour sensibiliser vos équipes à la démarche zéro déchet tout en favorisant la coopération et le travail collectif.

- Durée : 1h30
- Participants : Jusqu'à 10 personnes
- Matériel fourni : Supports de tissage, textiles recyclés, accessoires nécessaires.
- Résultat : Chacun repart avec son tawashi

## COSMÉTIQUE HOMME

Cet atelier est spécialement conçu pour répondre aux attentes des hommes en quête de produits naturels, pratiques et personnalisés.

- Durée : 1h30
- Participants : Jusqu'à 20 personnes
- Matériel fourni : Huiles végétales, huiles essentielles, contenants réutilisables.



# LES ATELIERS

ZÉRO-DÉCHET

2026/2027

## PRODUITS MÉNAGERS NATURELS

Apprenez à fabriquer vos propres produits ménagers, économiques et non toxiques, à base d'ingrédients simples et accessibles.

- Durée : 2h
- Participants : Jusqu'à 20 personnes
- Matériel fourni : Matières premières, contenants réutilisables et fiches recettes.
- Résultat : Chacun repart avec ses produits



## POUR LE CORPS

Cet atelier propose une initiation ludique à la cosmétique naturelle, avec la création de soins pour le corps adaptés à tous types de peaux.

- Durée : 2h30
- Participants : Jusqu'à 20 personnes
- Matériel fourni : Ingrédients naturels, contenants réutilisables et fiches recettes.
- Résultat : Chacun repart avec ses produits











## POURQUOI CHOISIR NOS ATELIERS ?

- Des activités engageantes et originales : Laissez vos collaborateurs découvrir de nouvelles compétences, comme la lactofermentation, la fabrication de cosmétiques naturels ou encore la création de tableaux de visualisation.
- Un moment de cohésion unique : Nos animations favorisent l'échange, la collaboration et la créativité dans une ambiance conviviale et bienveillante.
- Une approche durable et responsable : Chaque atelier utilise des produits issus de filières locales et écologiques, en phase avec vos valeurs d'entreprise.

- **Flexibilité** : Nous nous adaptons à vos besoins et aux contraintes de votre entreprise.
- **Ambiance conviviale** : Nos ateliers créent un environnement propice aux échanges et à la détente.
- **Impact positif** : Des activités durables qui sensibilisent vos équipes à des pratiques plus responsables.

## DEMANDE DE DEVIS RÉPONSE EN 24H



## NOUS CONTACTER

Tel : 06 29 14 17 69

Mail : [bonjour@greenetlocal.com](mailto:bonjour@greenetlocal.com)

Site : <https://www.greenetlocal.com>

@green\_et\_local

